

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шестакова Олег Игоревича «Особенности электрофизиологической активности головного мозга и мышечной системы в различные периоды становления целенаправленного движения при стрельбе из лука» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 Физиология человека и животных

В связи с отсутствием комплексных исследований, позволяющих провести полноценную оценку функционального состояния нервно-мышечного аппарата спортсменов с силовой направленностью тренировочного процесса в покое и при выполнении специальных физических упражнений, с фрагментарно вскрытыми механизмами адаптации и индивидуальными особенностями функционального состояния нервно-мышечного аппарата при выполнении специальных соревновательных упражнений, проблема, решаемая в диссертационной работе, весома, траектория её достижения не вызывает сомнений, как и четко поставленная цель, для реализации которой диссертантом решены поставленные задачи.

Научные положения основываются на результатах собственных исследований и отражают цель и реализованные задачи. Диссертантом впервые разработан алгоритм синхронной регистрации различных электрофизиологических параметров и определены маркеры успешных и неуспешных выстрелов у стрелков из лука. Автором доказано, что нейрофизиологические маркеры точности выстрела из лука для кандидатов в мастера спорта (КМС) – одни, а для перворазрядников – другие. Точность выстрела КМС маркирует левополушарная затылочно-височно-лобная альфа-тета-активация мощности ЭЭГ в подготовительные фазы упражнения, а затем - диссоциация мощностей этих частотных диапазонов в момент прицеливания: продолжающиеся усиление абсолютной мощности альфа-ритма, и ослабление мощности тета-волн электроэнцефалограммы (ЭЭГ). Точность выстрела перворазрядников маркирует ослабление мощности основного ритма в височном отведении слева в первую фазу выстрела, а также сужение скальпового представительства альфа- и тета-частотных диапазонов ЭЭГ в момент прицеливания.

Выводы диссертационной работы аргументированы, логически вытекают из существа исследования. Они отражают решение поставленных задач и служат

основанием для предложенных практических рекомендаций, которые будут полезны для спортивных физиологов, специалистов и тренеров. Уровень представления работы в научной печати, ее апробация на научных специализированных форумах различного ранга более чем соответствуют существующим требованиям.

В целом работа представляет собой полноценный, законченный, самостоятельный, научно-обоснованный и практически значимый труд, соответствующий шифру специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (биологические науки).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Основываясь на содержании автореферата диссертанта, можно заключить: диссертация Шестакова Олега Игоревича соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации (п.п. 9-11,13,14) «Положения о присуждении ученых степеней»), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (биологические науки).

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Данные об авторе отзыва:

доктор биол. наук, доцент

03.00.13 - Физиология

ФГБОУ ВО «Национальный государственные университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

профессор кафедры физиологии

190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35

тел./факс: (812) 714-40-13- Телефон

u.schedrina@lesgaft.spb.ru

Щедрина Юлия Александровна



Щедриной Ю.А.

ДОСТОВЕРЯЮ

НАЧАЛЬНИКА

КАДРОВ

И. Ф. ЦАРЕВА

29.10.25